

Fiche n°5 : Isolation et chauffage



**Imaginez la perte ! Une échappée d'air de 2cm² correspond en réalité à un trou béant de 1m² !
Pourquoi ?**

L'air s'y engouffre plus rapidement en raison de la pression atmosphérique et génère un tourbillon rapide de chaleur qui s'évade de votre maison.

Le chauffage représente un des plus importants postes de consommation énergétique dans notre région. Pourtant, des aménagements simples peuvent vous aider, vous et vos clients, à mieux gérer cette consommation.

Portes et Fenêtres :

- Fermez les rideaux et volets exposés au Nord lorsque l'hébergement est inoccupé.
 - Gain : Ce type de réflexe vous permettra d'économiser 25% d'énergie pour une fenêtre en double vitrage et jusqu'à 60% d'énergie pour une fenêtre en simple vitrage !
- Placez les tentures au plus près des fenêtres et non au-dessus des radiateurs, car la chaleur partira derrière les rideaux.
- Par temps froid mais ensoleillé, profitez de la chaleur qui entre par vos fenêtres du côté ensoleillé et ouvrez vos rideaux.
- Colmatez les joints des vieux châssis.
- Clouez des languettes en caoutchouc sous les portes pour éviter les courants d'air.

Tuyauterie :

- Isolez vos tuyaux de chauffage avec des manchons prévus à cet effet. Cela évitera que l'eau chauffée ne refroidisse durant le trajet chaudière-radiateur.
- Installez des panneaux réfléchissant la chaleur sur vos murs derrière vos radiateurs.

Chaudière et Thermostat :

- Vérifiez que votre chaudière soit bien réglée (le radiateur mis sur l'étoile en hiver ne doit par exemple presque pas chauffer, mais simplement éviter le gel des tuyaux).
- Faites l'entretien de votre chaudière à gaz tous les deux ans. Si vous possédez une chaudière à mazout, il vous faudra réaliser l'entretien tous les ans.
- Dépoussiérez régulièrement les radiateurs et les convecteurs pour éviter la réduction du rendement d'émission de chaleur.
- Ne changez pas le thermostat selon vos envies/ressentis et mettez des pulls plutôt que de régler votre chaudière au maximum pendant les brèves périodes de grands froids.
- Utilisez un thermostat d'ambiance à horloge qui permet d'éviter tout oubli de coupure de chauffage pendant la nuit et les absences journalières.

Sols :

- Isolez les planchers au-dessus des pièces chauffées (ex. sol de votre grenier) avec une épaisseur suffisante (entre 3 et 20 cm selon la matière de l'isolant).

(En Wallonie, demandez conseil au Guichet Énergie. <https://energie.wallonie.be/>)